

Melden Sie sich bitte zunächst per E-Mail unter [sekretariat@hksw.de](mailto:sekretariat@hksw.de) für die gewünschte Fortbildung an. Anschließend erhalten Sie eine E-Mail, der Sie das weitere Vorgehen entnehmen können.

Alle Fortbildungen des Motorikzentrums bestehen aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Bitte bringen Sie deshalb immer Sportkleidung und Hallenschuhe sowie eigene Verpflegung und Getränke mit!

Die Motorikzentren in Baden-Württemberg wurden eingerichtet vom Kultusministerium Baden-Württemberg mit den Hauptzielen:

- Verbesserung der Bewegungsangebote in den Kindertageseinrichtungen
- Nachhaltige Auswirkungen der Bewegungsangebote



Veranstaltungsort der Fortbildungen ist die

Helen-Keller-Schule  
Heinestraße 12  
69469 Weinheim

Leiterinnen des Motorikzentrums Weinheim:

Indrani Contzen: [indrani.contzen@hksw.de](mailto:indrani.contzen@hksw.de)

Sabine Nick: [sabine.nick@hksw.de](mailto:sabine.nick@hksw.de)

# Fortbildungsangebote am Motorikzentrum Weinheim

an der Helen-Keller-Schule

**Schuljahr 2022 / 2023**



## **Die Referentin:**



### **Elizabeth Mendoza**

Staatlich anerkannte Erzieherin, Schwerpunkt Waldorfpädagogik, Pikler® Pädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin für Pikler- und Hengstenberg-Gruppen, Elternbegleiterin (DAG). Langjährige Berufserfahrung im Krippenbereich und der Kindertagespflege.

Dozentin in der Erwachsenenbildung für frühkindliche Pädagogik, Referentin in der Qualifizierung für Tagespflegepersonen, Fachberatung für Tagespflegepersonen und pädagogische Fachkräfte im U3 Bereich.

## **Bewegungspädagogik nach Elfriede Hengstenberg**

„Verstehen fängt beim **Stehen** an“

*Referentin: Elizabeth Mendoza*

**27. April 2023, 14:00-17:00 Uhr**

**Kosten: 20 Euro p. P.**

Im Rhythmikraum der Helen-Keller-Schule  
(005/ 006 im UG des Neubaus)  
Heinestraße 12  
69469 Weinheim

Spiel und Bewegung gehören zu den elementaren kindlichen Bedürfnissen und Betätigungsformen.

Auf Bäume klettern, über Gräben springen, auf Mauern balancieren war früher für Kinder eine Selbstverständlichkeit. Stattdessen wachsen Kinder heute oft in einer Umgebung auf, die geprägt ist von beengten Wohnräumen, Medienkonsum und wenig Zeit für freie Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten.

Viel Bewegung ist jedoch die Grundlage für körperliche und intellektuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten. Fehlt diese, können Verhaltensauffälligkeiten, Konzentrationschwäche und Haltungsschäden die Folge sein.

Was können wir tun, damit Kinder wieder Bewegung als zentrales Entwicklungselement erfahren können? Wie schaffen wir es, dass sie wieder Freude an der Bewegung und dem Entdecken des Körpers und der eigenen Möglichkeiten finden?

Elfriede Hengstenberg hat ein Bewegungskonzept mit einfachen Bewegungsmaterialien entwickelt, welche die Kinder in ihrem eigenen Tempo selbständig ausprobieren können. In der Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und dem Gleichgewicht gewinnen die Kinder Sicherheit und Selbstvertrauen und können versäumte Bewegungsabläufe nachentfalten.

In dieser Fortbildung lernen Sie durch praktische Anwendung die Hengstenberg Bewegungspädagogik kennen und welche Umsetzungsmöglichkeit sie im Alltag bietet.

Bitte kommen Sie in bewegungsfreudiger Kleidung und mit Turnschuhen!

### ***Haben Sie konkrete Wünsche oder Ideen für Fortbildungen aus dem Bereich Bewegungserziehung?***

Unser Fortbildungsangebot soll **Ihnen** zu Gute kommen, deshalb möchten wir es bestmöglich auf Sie zuschneiden. Schicken Sie uns Wünsche oder Ideen für das nächste Schuljahr gerne an uns!